



北海道大学大学院保健科学研究所 公開講座 2021

令和3年度
後期道民カレッジ
連携講座 教養
(3単位)

国立大学フェスタ
2021事業



ようこそ！ ヘルスサイエンスの 世界へ

Welcome to the world of health science !

2021年 **11月3日** **水文化の日**

開講時間13:00 受付開始12:00

参加
無料

1

13:05 ~ 13:55

認知症予防の 10か条

認知症予防のポイントについて米国アルツハイマー病協会の「脳を守るための10か条」をふまえ、最新の研究成果も加味してご紹介します。

教授 **田高 悦子**
＜創成看護学分野＞

2

14:05 ~ 14:55

好きなことをして 健康に!?

人は何かをせずにはられません。好きなことをして健康や幸福を目指す作業療法の世界をご紹介します。

講師 **高島 理沙**
＜リハビリテーション科学分野＞

3

15:05 ~ 15:55

自宅の生活環境を 見直そう

新型コロナウイルス感染が広がる中、自宅で過ごす時間や家食の機会が増えました。そこで、健康と関係する居住環境や身の周りの日用品について研究成果を紹介します。

教授 **荒木 敦子**
＜健康科学分野＞

新型コロナウイルス感染状況によってはZoomによるWEB開催に変更致します。

お申し込み締め切り

10/20(水)

応募状況によって延長あり

定員 **100名**

お申し
込み先

北海道大学大学院保健科学研究所
E-mail shomu@hs.hokudai.ac.jp
Tel: 011-706-3315

お申込みにあたっては、氏名、フリガナ及び性別を記載願います。
なお、道民カレッジ生手帳番号がある場合は、併せて番号をお知らせください。



北海道大学大学院
保健科学研究所E棟1階 多目的室
札幌市北区北12条西5丁目

企画・運営/
北海道大学大学院
保健科学研究所
公開講座委員会

URL ▶ <http://www.hs.hokudai.ac.jp>

