

# MARS 説明文書

## MARS の概要

- ・ 米国で開発された頭部外傷者患者を対象とした注意の行動観察評価スケールであり、多職種での使用が可能である。
- ・ 項目は 22 項目からなり、各項目は 1～5 の 5 段階で評価され、「明らかに当てはまらない」= 1、「大部分で当てはまらない」=2、「時には当てはまるが、時には当てはまらない」=3、「大部分で当てはまる」、「明らかに当てはまる」=5 で採点される(5 段階のリッカート式評価スケール)。
- ・ 項目には落ち着きのなさ/注意散漫(Restless/Distraction)、開始(Initiation)、持続性/一貫性(Sustained/Consistent)の 3 つの因子が存在し、それぞれ因子得点として算出することができる。
- ・ 全項目の得点の合計が総合得点となり、得点は 22～110 の範囲をとる。得点が高いほど良好であることを示す。
- ・ 総合得点は logit score に変換される (logit score 換算表は下記参照)。

## 使用上の注意点

- ・ 対象者の行動を観察して評価するスケールであり、少なくとも 2 日間以上の観察を基に評価をする。
- ・ 全ての項目に対して空欄が生じないように採点する。答えに確信がない場合、最も当てはまると思うものを選択する。

## 採点方法

- ・ 評価スケール表面左側を裏に折り返して裏面の変換後得点を記入する。
- ・ 変換得点記入後に各因子の得点を求める。
- ・ 総合得点は「logit score 換算表」を参照し、logit score に変換する。



## MARS の入手先 (評価用紙ダウンロード)

北海道大学大学院保健科学研究院生活機能学分野  
神経心理学・高次脳機能障害学研究室

<https://www.hs.hokudai.ac.jp/nr/>

「MARS 日本語版 PDF ダウンロード」をクリックしてください。



## 採点説明

### <採点方法>

一部逆の表現が使用されているため、項目によっては6から評定点を差し引いた点数(6-X)を使用する。

全22項目中、下の11項目は因子得点としても使用できる。  
例えば因子1は、落ち着かない、注意散漫といった状態を強く反映している項目となる。

	注意散漫	開始	持続性
1. 何もしていない時には落ち着きがなく、そわそわしている (R)	6-X	X	
2. 関連のない、または話題から外れたコメントを差し挟むことなく、会話を継続する	X		
3. 中断したり、集中力を失うことなく、数分間課題や会話を継続する	X		
4. 他にしなければならないこと、考えなければならないことがある時には、課題の遂行を中断する (R)	6-X		
5. 課題に必要な物が、例えば目に見え、手の届く範囲内にある場合でもそれを見落としてしまう (R)	6-X		
6. その日の早い時間、または休息後の作業能力が最もよい (R)	6-X		X
7. 他人とのコミュニケーションを開始する	X	X	
8. 促さないと、中断後、課題に戻らない (R)	6-X		
9. 近づいてくる人の方を見る	X		
10. 中止するように言われた後も活動や反応を継続する (R)	6-X	X	
11. 次のことを始めるために、スムーズに課題や段階を中断できる	X		
12. 現在の課題や会話ではなく、近くの会話に注意が向く (R)	6-X	X	
13. 能力の範囲内にある課題に着手しない傾向にある (R)	6-X	X	
14. 課題において数分後にスピードや正確性が低下するが、休憩後に改善する (R)	6-X		X
15. 類似した活動における作業能力が、日によって一貫しない (R)	6-X		X
16. 現在の活動を妨げる状況に気づかない(例: 車椅子がテーブルに衝突する) (R)	6-X		
17. 以前の話題や行動を保持する (R)	6-X	X	
18. 自身の作業の結果における誤りに気づく	X		
19. (適切か否かにかかわらず) 指示がなくても活動に着手する	X	X	
20. 自身に向けられた対象物に反応する	X		
21. ゆっくりと指示が与えられた時、課題の遂行が改善する (R)	6-X		
22. 課題と関係のない近くにある物に触ったり、使い始めたりする (R)	6-X	X	

**R: Reverse.** 逆転項目を示している。

逆転項目は計14項目あり、  
これらの項目の採点は6-Xとなる。

逆転項目には6-Xも用い、全項目の得点を加算したものが、MARSスコアとなる。

6-Xも用いて計算した得点の平均が、因子得点となる。

logit score換算表

MARS総合得点	LOGIT SCORE	MARS総合得点	LOGIT SCORE
22	0.00	71	51.41
23	10.89	72	51.80
24	17.19	73	52.19
25	20.89	74	52.59
26	23.54	75	52.99
27	25.60	76	53.40
28	27.30	77	53.81
29	28.75	78	54.23
30	30.01	79	54.65
31	31.13	80	55.08
32	32.15	81	55.52
33	33.07	82	55.96
34	33.93	83	56.42
35	34.72	84	56.88
36	35.46	85	57.36
37	36.16	86	57.85
38	36.82	87	58.35
39	37.45	88	58.87
40	38.06	89	59.40
41	38.63	90	59.95
42	39.19	91	60.53
43	39.72	92	61.13
44	40.24	93	61.75
45	40.74	94	62.41
46	41.23	95	63.10
47	41.70	96	63.83
48	42.17	97	64.60
49	42.62	98	65.43
50	43.06	99	66.32
51	43.50	100	67.28
52	43.93	101	68.34
53	44.35	102	69.51
54	44.76	103	70.82
55	45.17	104	72.32
56	45.58	105	74.08
57	45.98	106	76.20
58	46.38	107	78.91
59	46.77	108	82.69
60	47.16	109	89.06
61	47.55	110	100.00
62	47.94		
63	48.32		
64	48.71		
65	49.09		
66	49.48		
67	49.86		
68	50.24		
69	50.63		
70	51.02		